

# アーナンダサロン京都 イベント

## 食を通じて学び、つながるセミナー

**開催日時** 2018年9月17日(祝月)

13:00 ~ 13:10 挨拶

13:10 ~ 14:10 「死ぬまで健康でいるための秘策と、  
お金をかけずに子育てを楽しむ方法」 講師:重松雄子

14:10 ~ 14:20 休憩

14:20 ~ 15:30 「心とお結び」 講師:石川善一

**参加費** 4,000円 (当日払い)

**定員** 15名

**場所** アジアンパワーサロン アーナンダ 京都三条

<http://www.ananda-salon.com/salon/>

京都市左京区新丸太町37-5 コホラ鴨川1F

地下鉄東西線「京都市役所前駅」2番出口 徒歩10分、

「京阪三条駅」出口11 徒歩10分



**重松雄子**

「食で子育てを笑顔にする会」代表  
元小学校教師、  
家庭教育／食育コンサルタント  
上級食育指導士・食育講師



**石川善一**

神食師、  
「食の原点はおむすびに有り」お結び  
協会代表、元 日本料理人  
心と食をテーマに長年に渡り活動/心  
食師として著名人の食事を提案・提供

### 「死ぬまで健康でいるための秘策と、 お金をかけずに子育てを楽しむ方法」

お金も手間もかからない小学生でもできる食のお話です。元小学校の教師で、実際に小学校の教育現場で(大人ではなく)小学生に指導して、大きな効果が上がった内容です。小学校の現場の話も交えて分かりやすくお話しします。

### 「心とお結び」

「お結び」と「おにぎり」、この違いは、おわかりですか？美味しいエピソードも味付けしましてお伝えいたします。  
お待ちしております。

#### ◆お問い合わせ:

アーナンダサロン [ananda@ananda-salon.com](mailto:ananda@ananda-salon.com) / 075-778-0490

#### ◆お申込み:

お申込みフォーム (<https://ws.formzu.net/fgen/S57695261/>)

※フォームからのお申込み受付は、9月16日21時迄と致します。

